

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий Отделом образования  
Администрации Октябрьского РМО РК

\_\_\_\_\_/Манджариков В.С./

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ  
«Большецарынская СОШ №2  
им.М.В.Хонинова»

\_\_\_\_\_/Канкаев Э.П./

Учебный план  
МКОУ «Большецарынская СОШ №2  
им. М.В. Хонинова»  
на 2023 – 2024 учебный год

## Учебный план

МКОУ «Большецарынская СОШ №2 им. М.В. Хонинова»

на 2023– 2024 учебный год

### Пояснительная записка

#### Начальное общее образование

Учебный план Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Большецарынская средняя общеобразовательная школа № 2 им. М.В. Хонинова» (далее МКОУ «БЦСОШ № 2») для начального общего образования разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказами Министерства просвещения Российской Федерации:
  - от 16.11.2022 г. №992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
  - от 16.11.2022 г. № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
  - от 23.11.2022 г. № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- инструктивно - методическими письмами Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.05.2015 г. № 08 – 761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно- нравственной культуры народов России»; от 05.06.2019 г. № 1865.
- нормами СанПиН, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебные планы разрабатываются в конструкторе учебных планов, размещенных на портале «Единое содержание общего образования», с использованием индивидуального логина и пароля.

#### *Уровень начального общего образования*

Учебный план определяет общий объем учебной нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, утверждает состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности по классам (годам обучения), распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательной деятельности, а также выступает в качестве одного из основных механизмов ее реализации.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно- деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном (нерусском) языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам обучения). Объем обязательной части программы начального общего образования, реализуемой в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5- дневной учебной неделе, предусмотренными действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

МКОУ «БЦСОШ № 2» самостоятельна в организации образовательной деятельности, в выборе видов деятельности по каждому предмету. Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого школой.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в МКОУ «БЦСОШ № 2», предоставляющей обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

МКОУ «БЦСОШ № 2» определяет формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования.

Учебный план обеспечивает возможность преподавания и изучения государственного языка Российской Федерации и родного языка из числа языков народов Российской Федерации, а также устанавливают количество занятий, отводимых на их изучение по классам (годам) обучения). При проведении занятий по родному языку (1-4 классы) осуществляется деление классов на две группы.

Внесение изменений в ст. 11 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» обеспечивает в соответствии с ФГОС возможность получения образования на родных языках, изучение государственных языков республик РФ, в том числе русского языка как родного в 1, 2 «б», 3 «б» классах.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет: в 1 классе – 35 минут (сентябрь- декабрь), 40 мин. (январь- май); во 2-4 классах – 40 минут.

Учебный план 1-4 классов  
МКОУ «БЦСОШ №2 им. М.В. Хонинова»  
на 2023-2024 учебный год  
(уровень начального общего образования)

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю						всего
		1 кл.	2 «а» кл. с этнок. компонен	2 «б»	3 «а» кл. с этнок. компонен	3 «б»	4	
<i>Обязательная часть</i>								
<i>Русский язык и литературное чтение</i>	Русский язык	5	5	5	5	5	5	<b>30</b>
	Литературное чтение	3	3	3	3	3	3	<b>18</b>
<i>Родной язык и литературное чтение на родном языке</i>	Родной язык	1/1	1	1	1	1	1/1	<b>6/2</b>
	Литературное чтение на родном языке	1/1	1	1	1	1	--	<b>5/1</b>
<i>Иностранный язык</i>	Иностранный язык (английский язык)	--	2	2	2	2	2	<b>10</b>
<i>Математика и информатика</i>	Математика	4	4	4	4	4	4	<b>24</b>
<i>Обществознание</i>	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	<b>12</b>
<i>Основы религиозных культур и светской этики</i>	Основы религиозных культур и светской этики	--	--	--	--	--	1	<b>1</b>
<i>Искусство</i>	Музыка	1	1	1	1	1	1	<b>6</b>
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	<b>6</b>
<i>Технология</i>	Технология	1	1	1	1	1	1	<b>6</b>
<i>Физическая культура</i>	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	<b>12</b>
<b>Итого</b>		<b>21/2</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23/1</b>	<b>136/3</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>136</b>

## II. Внеурочная деятельность

класс	Направление внеурочной деятельности, наименование курса, кол-во часов					
	Классный час «Разговор о важном»	Гражданско-патриотическая, краеведческая, историко-культурная направленность	Познавательная, исследовательская направленность	Проориентационная работа: финансовая грамотность	Художественное творчество	Оздоровительно-спортивная направленность
1	«Разговор о важном», 1 ч.		«Родное слово», 1 ч. «Умники и умницы», 1 ч. «Читаем, считаем, наблюдаем», 1 ч. «Веселый светофор», 1 ч.			«Подвижные игры», 1 ч.
Итого: 6 часов						
2 «а»	«Разговор о важном», 1 ч.	«Амн үгин зөөряс» 1 ч. «Традиции и обычаи калмыков», 1 ч.	«Веселый английский», 1 ч.	«По ступенькам финансовой грамотности», 1 ч.		«Подвижные игры», 1 ч.
Итого: 6 часов						
2 «б»	«Разговор о важном», 1 ч.		«Читательская грамотность», 1 ч.		«Волшебный карандаш», 1 ч. «Школьный театр», 1 ч.	«Подвижные игры», 1 ч.
Итого: 6 часов						
3 «а»	«Разговор о важном», 1 ч.	«Устное народное творчество», 1 ч.	«Развитие речи», 1 ч. «Математика вокруг нас», 1 ч. «Веселый английский», 1 ч.			«Подвижные игры», 1 ч.
Итого: 6 часов						
3 «б»	«Разговор о важном», 1 ч.	«Мир вокруг нас», 1 ч.	«Мир удивительных слов», 1 ч. «Занимательная математика», 1 ч.			«Подвижные игры», 1 ч.
			«Веселый английский», 1 ч.			

Итого: 6 часов						
4	«Разговор о важном», 1 ч.	«Устное народное творчество», 1 ч.	«Занимательная математика», 1 ч. «Английский с удовольствием», 1 ч. «Говорим и пишем правильно», 1 ч.	«Финансовая грамотность», 1 ч.		«Подвижные игры», 1 ч.
Итого: 6 часов						

## *Уровень основного общего образования*

Учебный план, реализующий образовательную программу основного общего образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности, фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов РФ, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации.

Учебный план состоит из обязательной части.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план разработан на основе варианта учебного плана для общеобразовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке, но наряду с ним изучается один из языков народов Российской Федерации.

При проведении занятий по родному (нерусскому) языку из числа языков народов Российской Федерации, где наряду с русским языком изучается родной (нерусский) язык (5-9 кл.), по иностранному языку (5-9 кл.), технологии (5-9 кл.), осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Продолжительность урока в основной школе составляет 40 минут.

В целях исполнения инструктивно- методического письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.05.2015 г. № 08- 761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно- нравственной культуры народов России», реализации полноценного введения ФГОС, формирования культуры уважения к традициям народов, населяющих Россию, формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности в учебном плане 5-6 классах организовано преподавание предмета «ОДНКНР» .

Предметная область ОДНКНР является логическим продолжением предметной области (учебного предмета) ОРКСЭ начальной школы.

Для реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в учебном курсе «История» количество часов на изучение учебного предмета в 9 классе увеличено на 14 учебных часов.

В 7-9 классах предусмотрено введение нового учебного курса «Вероятность и статистика».

При 5- дневной учебной неделе количество часов на физическую культуру, в 1-11 классах, составляет 2, третий час реализован за счет посещения обучающимися спортивных секций.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Максимальное число часов в неделю в 5,6,7 классах составляет 29,30,32 часа соответственно, максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Учебный план 5-9 классов  
(уровень основного общего образования)  
МКОУ «БЦСОШ № 2 им. М.В. Хонинова»  
на 2023 -2024 учебный год  
Учебный план для 5-9 -х классов по ФООП ООО

Предметные области	Учебные предметы	Всего						
	классы	5 кл.	6 кл.	7 «а» кл.	7 «б» кл.	8 кл.	9 кл.	Всего
	<b>Обязательная часть</b>							
<i>Филология</i>	Русский язык	5	5	4	4	3	3	<b>24</b>
	Литература	3	3	2	2	2	3	<b>15</b>
	Родной язык	1/1	1/1	1	1	1/1	1/1	<b>6/4</b>
	Родная литература	1/1	1/1	1	1	1/1	0,5/0,5	<b>5,5/3,5</b>
	Иностранный язык (английский)	3	3/3	3	3	3/3	3/3	<b>18/9</b>
<i>Математика и информатика</i>	Математика	5	5	-	-	-	-	<b>10</b>
	Алгебра	-	-	3	3	3	3	<b>12</b>
	Геометрия	-	-	2	2	2	2	<b>8</b>
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	1	<b>4</b>
	Информатика	-	-	1	1	1	1	<b>4</b>
<i>Общественно-научные предметы</i>	История	2	2	2	2	2	2,5	<b>12,5</b>
	Обществознание	-	1	1	1	1	1	<b>5</b>
	География	1	1	2	2	2	2	<b>10</b>
<i>Естественно-научные предметы</i>	Физика	-	-	2	2	2	3	<b>9</b>
	Химия	-	-	-	-	2	2	<b>4</b>
	Биология	1	1	1	1	2	2	<b>8</b>
<i>Основы духовно-нравственной культуры народов России</i>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	-	-	-	-	<b>2</b>
<i>Искусство</i>	Музыка	1	1	1	1	1	-	<b>5</b>
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	-	-	<b>4</b>
<i>Технология</i>	Технология	2/2	2/2	2/2	2/2	1/1	-	<b>9/9</b>
<i>Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности</i>	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	-	1	1	<b>2</b>
	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	<b>12</b>
<b>Итого:</b>		<b>29/4</b>	<b>30/7</b>	<b>32/2</b>	<b>32/2</b>	<b>33/6</b>	<b>33/4,5</b>	<b>189/25,5</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>189</b>

## II. Внеурочная деятельность

класс	Направление внеурочной деятельности, наименование курса, кол-во часов					
	Класный час «Разговор о важном»	Гражданско-патриотическая, краеведческая, историко-культурная направленность	Познавательная, исследовательская направленность	Проориентационная работа: финансовая грамотность	Художественное творчество	Оздоровительно-спортивная направленность
5	«Разговор о важном», 1 ч.	«Устное народное творчество», 1 ч. ИКРК, 1 ч.	«Занимательная биология», 1 ч.	«Основы финансовой грамотности», 1 ч.		«Спортивный час. Волейбол», 1 ч.
Итого: 6 часов						
6	«Разговор о важном», 1 ч.	«Музей в моем классе», 1 ч. «Мой родной край», 1 ч. «ИКРК», 1 ч.	«Юные Колумбы», 1 ч.	«Моя Россия- мои горизонты», 1ч.		«Волейбол», 1 ч.
Итого: 7 часов						
7 «а»	«Разговор о важном», 1 ч.	«Героический эпос «Джангар»», 1 ч.	«Увлекательная грамматика», 1ч.	«Моя Россия- мои горизонты», 1ч. «Финансовая грамотность», 1 ч.		«Стрельба из лука», 1 ч.
Итого: 6 часов						
7«б»	«Разговор о важном», 1 ч.		«По странам и континентам», 1 ч. «Информационная безопасность», 1 ч. Проектно-исследовательская деятельность, 1 ч.	«Моя Россия- мои горизонты», 1 ч.		«Стрельба из лука», 1 ч.
Итого: 6 часов						
8	«Разговор о важном», 1 ч.	«Героический эпос «Джангар», 1 ч.	«Сложности русского языка», 1 ч. «Физиология человека», 1 ч.	«Моя Россия - мои горизонты», 1 ч.	«Школа юного журналиста», 1 ч.	Секция «Футбол», 1 ч.
Итого: 7 часов						
9	«Разговор о важном», 1 ч.	«Традиционное воспитание калмыков», 1 ч.	«Сложности русского языка», 1 ч. «Математический практикум», 1 ч. «Мир	«Россия- мои горизонты», 1 ч. «Основы педагогики и психологии», 1 ч.		«Волейбол», 1 ч.

			географии», 1 ч. «Удивительный мир клетки», 1 ч.			
--	--	--	--	--	--	--

Итого: 9 часов

## *Уровень среднего общего образования*

Учебный план для старшей ступени обучения разработан на основании:

- Федерального Закона РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115;

- нормами СанПин, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план:

- обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС СОО;

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

- определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

- распределяет учебные предметы, курсы по классам и годам обучения.

Обязательная часть Учебного плана отражает основные требования Стандарта, определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение в 10-11 классах.

Учебный план предусматривает изучение обязательных учебных предметов: учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов, курсов по выбору и общих для включения во все учебные планы учебных предметов, в том числе на углубленном уровне.

Формирование учебных планов, в том числе профилей обучения осуществляется из числа учебных предметов из следующих обязательных предметных областей:

- Предметная область «Русский язык и литература» включает учебные предметы «Русский язык», «Литература» (базовые уровни);

- Предметная область «Родной язык» - учебные предметы «Родная литература»

- Предметная область «Иностранные языки» - предмет «Иностранный язык» (английский язык, базовый уровень);

- Предметная область «Математика и информатика» - предметы «Математика», «Вероятность и статистика» в 10 кл., «Информатика» (базового уровня);

- Предметная область «Общественные науки» - предметы «История» (базовый уровень), «Обществознание» (базовый и углубленный уровни);

- Предметная область «Естественные науки» - предметы «Химия» (базовый уровень), «Биология» (углубленный уровень), «Физика» (базовый уровень)

- Предметная область «Физическая культура, экология и ОБЖ»- предметы «Физическая культура», «ОБЖ».

В учебные планы 10-11 классов включены элективные, факультативные предметы и курсы по выбору обучающихся: «Индивидуальный проект», курсы по предметам русский язык, математика, история, биология, обществознание.

Обучающимися 10-11 классов выбраны универсальный профиль – 10 кл., 11 кл.

Углубленное изучение предметов – один из компонентов профиля. Профильное обучение реализуется только в старших классах.

Универсальный профиль: позволяет ограничиться базовым уровнем изучения учебных предметов. На углубленном уровне универсального профиля изучаются следующие учебные предметы: математика, обществознание, биология.

Общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Родная литература».

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности. Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела основной образовательной программы среднего общего образования и включает план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся.

Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием учебников, входящих в федеральные перечни учебников, утвержденных приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.

Реализация учебного плана обеспечена кадрами соответствующей квалификации.

При 5- дневной учебной неделе количество часов на физическую культуру, в 10-11 классах, составляет 2, третий час реализован за счет часов из части, формируемой участниками образовательных отношений (10 кл.), и за счет посещения обучающимися спортивных секций (11 кл.).

Учебный план 10 класса  
 МКОУ «БЦСОШ №2 им. М.В. Хонинова»  
 на 2023-2024 учебный год  
 (уровень среднего общего образования)

Предметная область	Учебный предмет	Кол-во часов	
		Уровень	Универсальный
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2
	Литература	Б	3
Родной язык и родная литература	Родная литература	Б	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	Б	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3
	Геометрия	Б	2
	Вероятность и статистика	Б	1
	Информатика	Б	1
Естественно- научные предметы	Физика	Б	2
	Химия	Б	1
	Биология	У	3
Общественно- научные предметы	История	Б	2
	Обществознание	У	4
	География	Б	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1
	Индивидуальный проект		1
<b>Итого</b>		<b>34</b>	

Учебный план 11 класса  
МКОУ «БЦСОШ №2 им. М.В. Хонинова»  
на 2023-2024 учебный год  
(уровень среднего общего образования)

Предметная область	Учебный предмет	Кол-во часов
		Универсальн ый
Русский язык и литература	Русский язык	1
	Литература	3
Родной язык и родная литература	Родная литература	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	3
Общественные науки	История	2
	Обществознание	2
	География	1
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	6
	Информатика	1
Естественные науки	Химия	1
	Биология	1
	Физика	2
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	1
	Индивидуальный проект	1
<b>Итого</b>		<b>29</b>
Курсы по выбору	- «Сложные вопросы математики» (математика)	1
	- «Исключительный русский» (русский язык)	1
	- «Информатика»	1
	- «История в лицах»	1
	- «Человек и общество»	1
<b>Итого</b>		<b>34</b>

## II. Внеурочная деятельность

класс	Направление внеурочной деятельности, наименование курса, кол-во часов				
	Классный час «Разговор о важном»	Познавательная, исследовательская направленность	Профориентационная работа, финансовая грамотность	Художественное творчество	Оздоровительно-спортивная направленность
10	«Разговор о важном», 1 ч.	«О самом главном», 1 ч. «Русский язык в вопросах и ответах», 1 ч. «Прикладная математика», 1 ч.	«Россия- мои горизонты», 1 ч.	«Школа волонтера», 1 ч.	Секция «Волейбол», 1 ч.
Итого: 7 часов					
11	«Разговор о важном», 1 ч.	«Трудности русского языка», 1 ч. «Биология в деталях», 1 ч. «Химия вокруг нас», 1 ч. «Экспериментальная физика», 1 ч.	«Россия- мои горизонты», 1 ч.		Секция «Волейбол», 1 ч.
Итого: 7 часов					