Ежедневное меню горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования
(18 апреля - 22 апреля)

Школа	МКОУ "БЦСОШ № 2 имени М. В. Хонинова"	Отд./корп		День	4/18/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша молочная "Дружба"	180		276.30	9.39	9.99	37.17
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		145.20	3.52	3.72	25.49
	хлеб		Вафли	30		148.00	3.63	10.47	13.65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат "Витаминный"	80		149.79	6.63	5.44	19.78
	1 блюдо								
	2 блюдо	293	Птица запеченная	80		221.00	17.65	14.58	4.70
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180		336.51	8.77	9.35	57.93
	сладкое	377	Чай с лимоном	200		114.66	9.02	2.28	15.42
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		25.30	4.10	0.70	0.68
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ "БЦСОШ № 2 имени М. В. Хонинова"	Отд./корп							День	4/19/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо	40		63.00	5.10	4.60	0.30
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		28.00	0.20	0.00	14.00
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	70		193.00	4.90	11.55	17.10
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	150		130.30	2.26	0.76	28.50
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		143.90	1.45	3.93	100.20
	2 блюдо								
	гарнир	376	Чай с сахаром	200		28.00	0.20	0.00	14.00
	сладкое		Сырок глазированный	40		156.80	3.20	11.10	13.00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		25.30	4.10	0.70	0.68
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ "БЦСОШ № 2 имени М. В. Хонинова"	Отд./корп							День	4/20/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша молочная манная	180		285.55	11.23	10.98	35.46
	гор.напиток	352	Кисель из яблок	200		119.20	0.11	0.12	25.10
	хлеб	2	Хлеб с маслом	60		62.40	4.10	4.80	0.70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		16.80	0.80	0.32	1.84
	1 блюдо								
	2 блюдо	608	Котлета мясная	90		183.00	12.44	9.24	12.56
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	180		292.50	10.33	7.30	46.36
	сладкое	377	Чай с лимоном	200		114.66	9.02	2.28	15.42
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		25.30	4.10	0.70	0.65
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ "БЦСОШ № 2 имени М. В. Хонинова"	Отд./корп		День	4/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша молочная гречневая	180		7.79	11.13	30.15	252.85
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		28.00	0.20	0.00	14.00
	хлеб	2	Хлеб с маслом	60		62.40	4.10	4.80	0.70
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150		70.30	0.60	0.60	14.70
Обед	закуска								
	1 блюдо	107	Суп картофельный с рисовой крупой	200		83.80	2.15	2.27	13.71
	2 блюдо								
	гарнир	376	Чай с сахаром	200		28.00	0.20	0.00	14.00
	сладкое		Шоколадный батончик	80		400.00	4.00	23.20	40.80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		25.30	4.10	0.70	0.68
	хлеб черн.								

Школа	МКОУ "БЦСОШ № 2 имени М. В. Хонинова"	Отд./корп		День	22/04/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	180		130.68	5.17	4.68	16.95
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		100.60	3.17	2.68	15.90
	хлеб	2	Хлеб с маслом	60		62.40	4.10	4.80	0.70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		16.80	0.80	0.32	1.84
	1 блюдо								
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100		183.00	12.44	9.24	12.56
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	180		292.50	10.33	7.30	46.36
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200		114.60	0.16	0.16	27.88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		25.30	4.10	0.70	0.68
	хлеб черн.								