

Школа МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова" Отд./корп Пн День 02/09/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	265	Салат из белокочанной капусты	150	17.50	301.00	19.40	9.50	34.70
	1 блюдо								
	2 блюдо	102	Плов	250	57.50	176.20	4.39	4.22	13.06
	гарнир								
	сладкое	45	Компот из свежих плодов	250	15.00	115.00	0.85	3.05	5.19
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	50	10.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	Полдник								
Итого			700	100.00	677.90	27.04	17.57	69.65	

Школа МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова" Отд./корп Вт День 03/09/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	265	Борщ с капустой и картофелем	260	45.00	301.00	19.40	9.50	34.70
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	15.00	114.66	4.51	1.14	7.71
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	50	10.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	Полдник	389	Сок	200	30.00	136.00	0.60	0.00	33.00
Итого			760	100.00	637.36	26.91	11.44	92.11	

Школа МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова" Отд./корп Ср День 04/09/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы, помидоры)	100	15.00	21.00	1.00	0.40	2.30
	1 блюдо								
	2 блюдо	246	Гуляш	100	45.00	182.25	12.55	12.99	4.01
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	250	15.00	260.95	7.28	7.71	40.61
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	250	15.00	114.60	0.16	27.88	114.60
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	50	10.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	Полдник								
Итого				750	100.00	664.50	23.39	49.78	178.22

Школа МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова" Отд./корп Чт День 05/09/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из отварной свеклы	100	15.00	120.00	0.86	3.65	5.02
	1 блюдо								
	2 блюдо	118	Биточки рыбные	75	40.00	83.56	6.45	3.72	6.44
	гарнир	128	Картофельное пюре	250	20.00	241.00	4.34	12.82	25.18
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	15.00	114.66	4.51	1.14	7.71
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	50	10.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	Полдник								
	Итого			725	100.00	644.92	18.56	22.13	61.05

Школа **МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"** Отд./корп **Пт** День **06/09/2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Суп с клецками	250	45.00	302.10	3.39	4.48	22.48
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	250	15.00	114.66	0.16	0.16	27.88
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	90	10.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	Полдник	389	Йогурт	110	30.00	135.00	7.00	3.00	12.00
Итого			700	100.00	637.46	12.95	8.44	79.06	

Школа МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова" Отд./корп Пн День 23/09/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из свежих помидоров с луком	70	10.00	47.46	0.68	3.71	2.83
	1 блюдо								
	2 блюдо	293	Птица запеченная	100	45.00	276.25	22.06	18.23	5.88
	гарнир	143	Каша гречневая рассыпчатая	230	20.00	308.00	16.01	19.20	16.06
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	15.00	114.66	4.51	1.14	7.71
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	50	10.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	Полдник								
	Итого			700	100.00	832.07	45.66	43.08	49.18

Школа МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова" Отд./корп Вт День 24/09/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	45.00	327.00	2.70	7.20	13.35
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	15.00	114.66	4.51	1.14	7.71
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	50	10.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	Полдник	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	30.00	151.10	0.60	0.60	14.70
Итого			700	100.00	678.46	10.21	9.74	52.46	

Школа МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова" Отд./корп Ср День 25/09/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	50	17.00	114.66	1.41	5.08	9.02
	1 блюдо								
	2 блюдо	268	Котлеты	100	40.00	228.75	15.55	11.55	15.70
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	250	18.00	260.95	7.28	7.71	40.61
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	250	15.00	114.66	4.51	1.14	7.71
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	50	10.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	Полдник								
	Итого			700	100.00	804.72	31.15	26.28	89.74

Школа МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова" Отд./корп Чт День 26/09/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы, помидоры)	100	17.00	121.00	1.00	0.40	2.30
	1 блюдо								
	2 блюдо	229	Рыба тушеная в томатном соусе	90	45.00	280.00	13.87	7.85	6.53
	гарнир	128	Картофельное пюре	210	13.00	270.00	4.34	12.82	25.18
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	15.00	114.66	4.51	1.14	7.71
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	50	10.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	Полдник								
Итого			700	100.00	871.36	26.12	23.01	58.42	

Школа МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова" Отд./корп Пт День 27/09/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	107	Суп картофельный с крупой рисовой	260	45.00	370.00	2.84	2.69	17.14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	15.00	114.66	4.51	1.14	7.71
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	50	10.00	85.70	2.40	0.80	16.70
	хлеб черн.								
	Полдник	338	Фрукты свежие (банан)	150	30.00	165.20	2.26	0.76	28.50
Итого			710	100.00	735.56	12.01	5.39	70.05	