

Школа

МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"

Отд./корп

Пн

День

27/02/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Каша ассорти "Дружба"	200	22.00	284	6	9	43
	гор.напиток	376	Чай с молоком	250	8.00	81	2	1	16
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	80	5.00	129	2	9	0
					35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из свежих помидоров с луком	100	17.00	47	1	4	3
	1 блюдо	143	Каша гречневая рассыпчатая	230	4.00	308	16	19	16
	2 блюдо	293	Птица запеченная	100	37.00	276	22	18	6
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	3.00	115	5	1	8
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	40	2.00	86	2	1	17
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	40	2.00	72	3	0	1
					65.00				
Итого				100.00					

Школа

МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"

Отд./корп

Вт

День

28/02/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Яйцо отварное	100	8.50	90	5	5	0
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	250	10.00	101	3	3	16
	хлеб	1	Бутерброд с сыром	130	10.00	155	2	9	0
		14	Масло сливочное (порциями)	30	3.50	150	0	16	0
					32.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	12.00	121	1	1	15
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	200	49.00	320	3	7	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	3.00	115	5	1	8
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	40	2.00	86	2	1	17
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	60	2.00	109	4	1	1
						68.00			
Итого					100.00				

Школа

МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"

Отд./корп

Ср

День

01/03/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная (рисовая)	210	23.00	251	5	11	33
	гор.напиток	382	Какао с молоком	250	14.00	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	80	5.00	193	5	12	17
					42.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	100	4.00	87	1	5	9
	1 блюдо	268	Котлеты	200	37.50	229	16	12	16
	2 блюдо								
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	250	8.00	261	7	8	41
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	250	4.50	115	0	0	28
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	40	2.00	86	2	1	17
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	60	2.00	109	4	1	1
					58.00				
Итого				100.00					

Школа

МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"

Отд./корп

Чт

День

02/03/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	393	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	180	26.00	262	7	7	40
	гор.напиток	352	Кисель из яблок	250	5.00	119	0	0	25
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	80	5.00	129	2	9	0
					36.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы, помидоры)	100	13.00	21	1	0	2
	1 блюдо	229	Рыба тушеная в томатном соусе	200	32.00	180	14	8	7
	2 блюдо								
	гарнир	128	Картофельное пюре	200	12.00	270	4	13	25
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	3.00	115	5	1	8
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	40	2.00	86	2	1	17
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	60	2.00	109	4	1	1
					64.00				
Итого				100.00					

Школа

МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"

Отд./корп

Пт

День

03/03/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	23.00	251	6	11	32
	гор.напиток	376	Чай с молоком	250	8.00	98	2	1	16
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	80	5.00	155	2	9	0
					36.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	338	Фрукты свежие (банан)	150	19.00	165	2	1	29
	1 блюдо	107	Суп картофельный с крупой рисовой	250	36.00	270	3	3	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	5.00	115	5	1	8
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	40	2.00	86	2	1	17
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	40	2.00	72	3	0	1
					64.00				
Итого				100.00					

Школа

МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"

Отд./корп

Понед

День

06/03/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	23.00	281	6	11	32
	гор.напиток	382	Какао с молоком	250	1.00	145	4	4	25
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	80	5.00	155	2	9	0
					38.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	265	Салат из белокочанной капусты	150	4.00	301	19	10	34
	1 блюдо	102	Плов	250	48.00	156	4	4	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	45	Компот из свежих плодов	250	6.00	115	1	3	5
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	40	2.00	86	2	1	17
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	40	2.00	72	3	0	1
					62.00				
Итого				100.00					

Школа

МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"

Отд./корп

Вторник

День

07/03/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	14.00	346	19	28	4
	гор.напиток	376	Чай с молоком	250	3.00	81	2	1	16
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	80	10.50	193	5	12	17
		71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	3.50	21	1	0	2
					31.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	265	Борщ с капустой и картофелем	260	32.00	301	19	10	35
	2 блюдо	377	Чай с лимоном	250	3.00	115	5	1	8
	гарнир								
	сладкое	389	Сок	200	30.00	136	5	1	8
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	40	2.00	86	2	1	17
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	40	2.00	72	3	0	1
					69.00				
Итого				100.00					

Школа

МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"

Отд./корп

Ср

День

08/03/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная (пшениная)	210	22.00	285	8	12	37
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	250	10.00	379	3	3	16
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	80	5.00	155	2	9	0
					37.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры,огурцы)	100	13.00	21	1	0	2
	1 блюдо	202	Макаронные изделия отварные	250	8.00	261	7	8	41
	2 блюдо	246	Гуляш	100	35.00	182	13	13	4
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	250	3.00	115	0	0	28
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	40	2.00	86	2	1	17
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	40	2.00	72	3	0	1
					63.00				
Итого				100.00					

Школа

МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"

Отд./корп

Чт

День

09/03/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	393	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	180	16.00	262	7	7	40
	гор.напиток	382	Какао с молоком	250	14.00	142	4	4	25
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	80	5.00	129	2	9	0
					35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	100	3.00	120	1	4	5
	1 блюдо	128	Картофельное пюре	250	12.50	241	4	13	25
	2 блюдо	118	Биточки рыбные	120	42	84	6	4	6
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	250	3.50	115	9	2	15
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	40	2.00	86	2	1	17
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	40	2.00	72	3	0	1
					65.00				
Итого				100.00					

Школа

МКОУ "БЦСОШ № 2 им. М. В. Хонинова"

Отд./корп

Пт

День

10/03/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная овсяная	210	11.50	201	2	1	29
	гор.напиток	382	Какао с молоком	250	14.00	145	4	4	25
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	80	5.00	155	2	8	0
					30.50				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Суп с клецками	250	36.00	302	3	4	22
	2 блюдо	342	Компот из свежих плодов	250	4.50	115	0	0	28
	гарнир						6	10	50
	сладкое		Йогурт	100	25.00	135	7	3	12
	хлеб бел.	8	Хлеб пшеничный	40	2.00	86	2	1	17
	хлеб черн.	7	Хлеб ржаной	60	2.00	109	4	1	1
	фрукты				69.50				
	Итого				100.00				